

[illegible]

Остается пожелать Гг. Членамъ новаго Городскаго управленія осуществить тѣмъ же идею: объ учрежденіи полвой гимназіи, учебнаго заведенія для образованія дѣвицъ, о приведеніи города по возможности въ благовидный видъ, устройствѣ новыхъ торговыхъ помѣщеній, и т. д. Вопросъ эти настолько важны, что новыя представители общества, на которыхъ возлагается много надеждъ, по всему вѣроятію, не заставятъ долго ожидать ихъ осуществленія.

РАЗНЫЯ ИЗВѢСТІЯ.

Въ послѣднемъ номерѣ журнала «Gartenlaube», издаваемого въ Лейпцигѣ, помѣщена весьма интересная и вѣстѣ съ тѣмъ практически полезная статья по вопросу о химическихъ составныхъ частяхъ наиболее питательной пищи для человека. Статья эта, составленная на основаніи современныхъ научныхъ данныхъ изъ области химіи и физиологіи, сообщена упомянутому журналу заслуженнымъ и известнымъ въ Германіи профессоромъ Бокомъ. Вотъ ея содержаніе въ переводѣ.

Каждый человекъ, для поддержанія своего существованія, нуждается въ известномъ количествѣ определенныхъ и разнообразныхъ веществъ. Одни изъ нихъ служатъ, главнымъ образомъ, источникомъ силы для физической и духовной работы, и во время роста его организма доставляютъ ему матеріалъ для образованія тканей. Другія являются преимущественно источникомъ постоянной теплоты въ организмѣ. Третьи служатъ посредниками при обменѣ первыхъ двухъ категорій веществъ, и наконецъ, четвертыя являются возбуждающими средствами, безъ которыхъ можно и обойтись, но роль которыхъ является тѣмъ важнѣе, чѣмъ болѣе требуется отъ отдѣльнаго лица физическаго или духовнаго труда. Первые три группы называются въ науцѣ азотистыми, безазотистыми и неорганическими соединениями; вещества первой группы состоятъ изъ углерода, водорода, кислорода и азота, второй—углерода, кислорода и азота, третьей—изъ такъ называемыхъ солей (поваренная соль, фосфорнокислая кали, фосфорнокислая окись железа и т. д.); четвертая группа состоятъ изъ такъ называемыхъ простыхъ и своеобразныхъ веществъ, заключающихся въ нашихъ питательныхъ средствахъ и напиткахъ, какъ напримѣръ креатинъ въ мышечномъ мясѣ, генинъ въ чаѣ, алкоголь въ спиртныхъ напиткахъ и т. д. Для составленія себѣ болѣе нагляднаго понятія объ азотистыхъ соединенияхъ слѣдуетъ помнить, что главными представителями ихъ служатъ: бѣлокъ въ куриномъ яйцѣ, бѣлковина мускульнаго мяса, бѣлковина и клейковина пшеницы и ржи, лецитинъ стручковыхъ плодовъ; главными же представителями безазотистыхъ соединений являются сахаръ, крахмалъ и жиры. Значительное число нашихъ питательныхъ средствъ заключаютъ въ себѣ всѣ указанныя выше вещества. Такъ, въ мясѣ бѣлокъ находится бѣлковина и весьма близкія къ ней бѣлковинныя вещества, жиры, фосфорнокислая кали, фосфорнокислая известь и нѣкоторые другіе соли, а представителями возбуждающихъ веществъ служатъ креатинъ. Въ пшеничной мукѣ мы встрѣчаемъ въ такомъ же соединеніи растительный бѣлокъ и клейковину, крахмалъ, весьма небольшое количество жира и фосфорнокислую соль, представителей же возбужда-

ющихъ средствъ не находимъ въ ней. Другія питательныя средства заключаютъ въ себѣ, напротивъ, лишь одно изъ названныхъ выше веществъ; такъ, напримѣръ: сахаръ, крахмалъ, чистый жиръ. Въ нихъ не содержится ни азотистыхъ составныхъ частей, ни неорганическихъ, ни такъ называемыхъ возбуждающихъ средствъ.

Пища человека имѣетъ нормальный составъ лишь въ томъ случаѣ, если въ нее входятъ всѣ три первыхъ группы веществъ. Человекъ можетъ обойтись, лишь безъ возбуждающихъ средствъ, но и то съ трудомъ, потому что они придаютъ вкусъ пищѣ. Далѣе, въ послѣдней должны встрѣчаться не только всѣ означенныя вещества, но и въ определенной пропорціи. Практическія вычисленія и теорія показываютъ, что пища здороваго человека въ умѣренномъ поѣстѣ удовлетворяетъ всѣмъ необходимымъ требованіямъ въ томъ случаѣ, когда азотистыя вещества, относятся къ безазотистымъ какъ 1 къ 5. Лишь въ самомъ раннемъ дѣтскомъ возрастѣ, ростъ тѣла требуетъ болѣе значительнаго количества азотистыхъ веществъ, которыя должны относиться къ безазотистымъ какъ 1 къ 4. Другими словами, здоровый взрослый человекъ долженъ потреблять на 1 часть бѣлка 5 частей крахмала или сахара, или соотвѣствующую часть жира (1 часть жира равняется по питательности 2,4 частей крахмала), дѣти же—на 1 часть бѣлка 4 части крахмала, или сахару, или соотвѣствующее количество жиру. Замѣчательно, что всадъ истинный побуждаетъ человека смѣшивать свои пищевыя вещества именно въ указанныхъ выше пропорціяхъ.

Химическій анализъ показалъ, что бѣлокъ питательныхъ веществъ изъ животнаго царства совершенно одинаковъ съ бѣлкомъ растительныхъ питательныхъ веществъ, что жиръ животнаго почти тождественъ съ жиромъ (маслами) растеній, что ржаная, пшеничная, чечевичная и гороховая мука заключаютъ въ себѣ почти тѣ же неорганическія составныя части, что и мясо животнаго. Отсюда ясно, что мясная пища можетъ быть легко замѣнена растительною. Лишь одного недостаетъ въ послѣдней: дѣйствующихъ въ нашу нервную систему возбуждающихъ средствъ, встречающихся въ мясѣ въ видѣ креатина. Кромѣ того всѣ растительныя питательныя средства содержатъ въ себѣ относительно гораздо менѣе жира, чѣмъ животныя. Но тѣ и другія весьма легко могутъ быть возмѣщаемы искусственно; если мы прибавимъ, напримѣръ, къ чечевичной или гороховой мукѣ небольшое количество мяснаго экстракта и немного жира въ видѣ масла или какаго либо другаго животнаго жира, то вследствие того чечевичная или гороховая мука приобретаетъ по своей питательности почти такіе же достоинства, какъ и бичачье мясо. Для поддержанія теплоты въ организмѣ жиръ животныхъ питательныхъ веществъ можетъ быть замѣненъ крахмаломъ чечевичной или гороховой муки. И та, и другая представляютъ собою безазотистыя вещества и доставляютъ матеріалъ для процесса горѣнія въ нашемъ тѣлѣ. Но по своимъ дѣйствительнымъ физиологическимъ послѣдствіямъ, подробное объясненіе которыхъ заняло бы здѣсь слишкомъ много мѣста, жиръ никогда не можетъ быть вполнѣ замѣненъ крахмаломъ или сахаромъ.

(Окончаніе будетъ.)

ОТЧЕТЪ Могилевскаго Общества Взаимнаго Кредита.

За 1875 годъ.

(Продолженіе.)

ПАССИВЪ.

I. Капиталъ Общества.	
Къ 1-му Января 1875 г.	остатокъ
Въ теченіи отчетнаго года	поступило
Исключено, чрезъ возвращеніе и уменьшеніе	Остается, къ 1-му Января 1876 г.
II. Капиталъ оборотный.	
Къ 1-му Января 1875 г.	остатокъ
Въ теченіи отчетнаго года	поступило
Выдано обратно и уменьшено	Остается, къ 1-му Января 1876 г.
III. Капиталъ запасный	
Въ теченіи отчетнаго года	отчислено отъ счета Прибылей 1874 г.
Остается, къ 1-му Января 1876 г.	
IV. Вклады срочныя.	
Къ 1-му Января 1875 г.	остатокъ: отъ Членовъ
— посторон. лицъ	Въ теченіи отчетнаго года
Поступило: отъ Членовъ	— посторон. лицъ
Истребовано: Членами	посторон. лицъ
Къ 1-му Января 1876 г.	Остается: Членскихъ
— посторон. лицъ	всѣхъ срочныхъ
Къ 1-му Января 1875 года	остатокъ: Членскихъ
— посторон. лицъ	Въ теченіи отчетнаго года
Поступило отъ Членовъ	— постороннихъ лицъ
Истребовано: Членами	посторон. лицами
Къ 1-му Января 1876 г.	Остается членскихъ
— посторон. лицъ	Обыкновенныя
Къ 1-му Января 1875 г.	остатокъ
Въ теченіи отчетнаго года	поступило отъ вкладчиковъ
Выдано по чекамъ	Къ 1-му Января 1876 г.
Остается до востребованія	Условныя
Къ 1-му Января 1875 г.	остатокъ
Въ теченіи отчетнаго года	Поступило отъ вкладчиковъ
Выдано по чекамъ	Къ 1-му Января 1875 г.
Остается до востребованія	У. Корреспондентныя даны счетъ.
Къ 1-му Января 1875 г.	Остатокъ за ихъ пользу
Въ теченіи отчетнаго года	оправдано ими за даны счетъ и засчитано въ ихъ пользу
Въ тоже время произведено нами платежи и списано за ихъ счетъ	Къ 1-му Января 1876 г.
Общество имѣетъ состоятъ	дебеторомъ разныхъ Корреспондентовъ
У. Переуцетъ вѣселей	Въ Московскій Контрѣ Государственнаго Банка
Въ теченіи отчетнаго года	переуцетно вѣселей на
Въ частныя учрежденія	Къ 1-му Января 1875 г.
Остатокъ переуцетныхъ вѣселей на	Въ теченіи отчетнаго года
переуцетно	Выдано
Къ 1-му Января 1876 г.	Остается новыкупленныхъ
въ Московскій Контрѣ Государст. Банка	— частныя учрежденія

(Окончаніе будетъ.)

Дозволено по повелѣнію. 5 Іюня 1876 г. Могилевъ изъ Дѣларт. Реданторъ С. Симоновичъ.
Печ. въ Могилѣ Губ. Типографіи